

Определение ожирения¹

Нормальный вес	Избыточный вес
ИМТ от 20 до <25 кг/м2	ИМТ от 25 до <30 кг/м2
Ожирение	Ожирение 1 степени
ИМТ ≥30 кг/м2	ИМТ от 30 до <35 кг/м2
Ожирение 2 степени	Ожирение 3 степени (тяжелое ожирение)
ИМТ от 35 до <40 кг/м2	ИМТ ≥40 кг/м2

- У людей с похожим ИМТ может быть разный кардиометаболический риск
- Оптимальный диапазон ИМТ для наименьшей смертности одинаков у женщин и мужчин